

# 漢検

目標ある生涯学習アクティビティ  
～ご入居者様・職員・地域、つなぐ、きずな～



## 《目次》

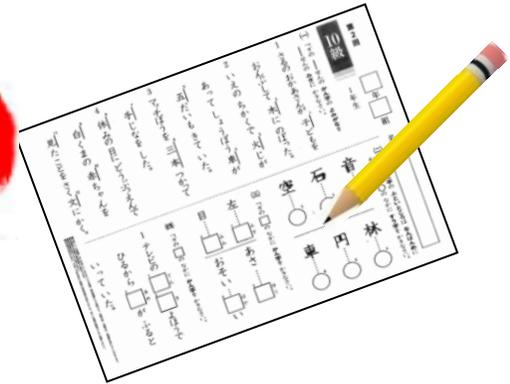
1. 漢検とは??
2. ご入居者様が漢検を受検するメリット
3. 貴施設が漢検を実施するメリット
4. 職員の皆様が漢検を受検するメリット
5. 『この時代に』漢検を導入するメリット
6. 施設で漢検を実施できる
7. 実際の漢検活用イメージ
8. 検定運営のためにできるご支援



# 1. 漢検とは??

『社会で認められている資格』です！

- \* 年間受検者は222万人の、国内では最大規模の検定のひとつです。



何歳からでも目標をもって挑戦できます！！

- \* 3歳から101歳という幅広い年齢層の方が漢検に挑戦しています。生涯学習として、また脳トレの一環として挑戦している方が大勢いらっしゃいます！！

# 2. ご入居者様が漢検を受検するメリット

## 脳を活性化させ、老化を防止！

漢字の読み書きでは**前頭前野**から**側頭葉**にかけての部位が働きます。漢字を書いて覚えることで脳の幅広い領域が一挙に強まり、**記憶力**や**識別力**が**向上**することがわかっています。

### 脳の構造と機能

※イラストはイメージです。

**前頭前野**  
計画・学習・思考に関する重要な役割を果たし、脳の司令塔とも言われる。

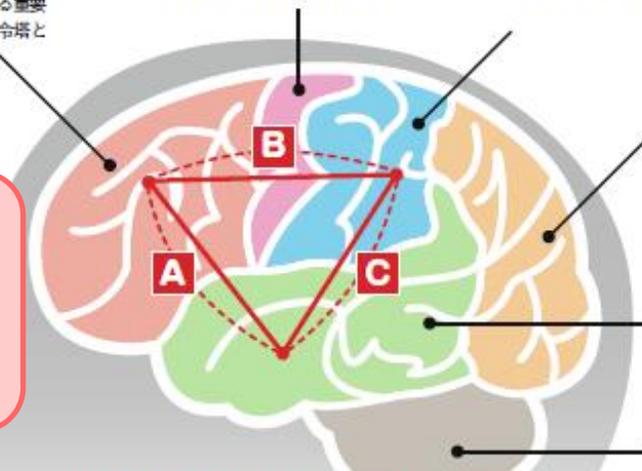
**運動性前頭葉**  
前頭前野と連動し、身体の特定位点への運動の指示・準備・制御に重要な役割を果たす。

**頭頂葉**  
身体の感覚情報の中心であり、空間的な位置認識、計算・数字に関する知識にも関連がある。

**後頭葉**  
主に視覚をつかさどる。

**側頭葉**  
図形認識・言語理解・判断・感情・記憶などに関与する。また、聴覚や嗅覚の情報を処理する働きがある。

**小脳**  
運動機能の統合をつかさどり、平衡感覚・姿勢や細かい作業に関する筋肉運動の調整などを行う。また、知的能力・感情にも関係する。



- A** 読み書きをするときに主に働く部位
- B** 計算をするときに主に働く部位
- C** 芸術的な活動をするときに主に働く部位



**PROFILE**  
脳科学者  
澤口 俊之 さん  
1959年東京都生まれ。北海道大学理学部生物学科卒業。京都大学大学院理学研究科博士課程修了。エール大学医学部研究員、京都大学霊長類研究所助手、北海道大学医学研究科教授などを経て、2006年人間性脳科学研究所所長に就任。2011年から武蔵野学院大学国際コミュニケーション学部教授兼任。著書に『学力』と『社会力』を伸ばす脳教育』（講談社）、『夢をかねる脳』（WAVE出版）などがある。

漢字学習をするときに働く部位はAです



脳に**適度な負荷**をかけるためには、**漢字の書き取り**で**指を細かく動かす**ことが効果的です！！

# 2. ご入居者様が漢検を受検するメリット

## 目標ある生涯学習を通し、充実した毎を送る！

漢字検定には『合格』という**ゴール**があります。  
級は1～10級の**12段階**に分かれていますので、  
ご入居者様一人ひとりが  
**好きな級からチャレンジ**できます！！



自分に合った受検級を選べるから安心！  
目標を持って学べるわ！



脳トレのレクリエーションや認知症予防のリハビリの一環として漢検を導入している  
社会福祉施設や医療施設が増えています！！



# 3. 貴施設が漢検を実施するメリット

## \* 施設内の活動の活性化が図れる！

『高齢者の方が満足いくレクリエーションを考えるのが大変だ』という、現場の方々のご意見をよく耳にします。『漢字検定合格』という**目標をひとつ据えるだけで、日頃の活動がより充実したものになる**はずです。



## \* 家族や地域との『絆』を深めるイベントになる！

ご入居者様に以外にも、**ご入居者様のご家族や地域の方々も一緒に受検ができます。**



## \* 貴施設の認知度を高める！

協会から提供する会場認定ステッカーやのぼりを活用すれば、**会場認定を受けていることを外部に知らせる**ことができます。**先進的な取り組み**をする施設として、地域住民に認識されます。

# 4.職員の皆様が漢検を受検するメリット

## 職員の皆様とご入居者様の『絆』が深まる！

漢字検定は、職員の皆様とご入居者様が、**同じ目線で一緒に取組める**コンテンツになります。

『漢検合格』という**共通の目標をもつ**ことができるので、**ご入居者様に**難しい漢字や昔の学習方法を**教えていただく**、そんな場面が沢山生まれます。職員の皆様とご入居者様との間に、『支援』を越えた**『相互の関係性』**が築けます。

なるほど！



こう書くのよ



## \* 職員の皆様のスキルアップに繋がる！

介護記録や日報などに誤字脱字がある場合がある、と伺います。漢検を通して、ご入居者様とのコミュニケーションをとりながら、**誤字の無い正確・適切な文章の作成**が目指せます。

また、漢検合格を『**職員の努力を称賛する機会**』として捉えれば、**職員の自己肯定感や充実感を高めていく**ことにも繋がります。



# 5. 『この時代に』漢検を導入するメリット

競合乱立、超高齢化時代・・・

お客様のニーズが多様化する時代・・・

## 『地域交流』がKey Word！！

小学生の漢検受検ニーズが高まっています。近隣の小学生の受検を受け入れてみてはいかがでしょうか？

みんなが集まる場所



『老人ホーム』が地域における『生涯学習拠点』となります。  
『この時代』だからこそ、老人ホームの新しい在り方です。

# 6. 施設で漢検を実施できる

一般の会場に足を運ぶのは難しい

…が、日頃通いなれた施設で受検できるなら

受検してみたい!!

## 検定実施3STEP

### ①会場登録

(登録料は一切かかりません。申請書1枚+施設のパンフレットの提出のみでご登録可能。一度登録いただければ、その後の手続き不要。)

### ②受検希望者を10名以上募る

(グループ施設を含め10名集まれば実施可能)

### ③受検申込み

(申込用紙1枚をFAX/郵送、またはインターネットから)

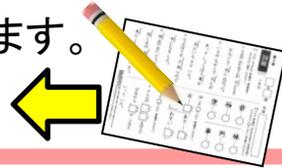


# 7. 実際の漢検活用イメージ

検定日から  
約2ヶ月前

## 漢字サークル活動

無償教材の準備がございます。  
ご活用ください。



## 受検者募集

広報誌などで、  
検定開催を告知。

検定日から  
約1ヶ月前

## 模擬試験会

ご入居者様が合格できる、  
自信に繋がる**適正級**を決定！

設立  
筋金  
質疑  
質疑  
盛大  
運賃  
厳  
錠前  
孤独  
設立

自分に合った  
受検級を  
選べて安心！

## 申込手続き



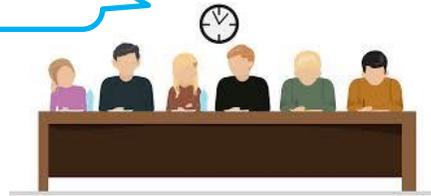
受検級、受検者数等  
必要事項記入の上  
FAXか郵送。

検定日

## 検定日

新鮮な緊張感！

いつもと一味違う、  
**イベント**が開催できます。



請求書が届きましたら  
**検定日前日**までに  
お振込みください！！

## 試験監督

検定時間を測る。  
解答用紙回収のち協会へ返送  
(届いた段ボール使用、着払い伝票付)

検定日から  
約40日後

## 結果返却

表彰式イベントを  
開催してみたいかがでしょうか？



## 結果返却

結果が届くので  
受検者へ返却する。

# 8. 検定運営のためにできるご支援

## \* ご高齢の方々のための特別対応

問題・回答用紙の拡大コピー、コンピューターを通さない採点(非OCR採点)、検定時間の延長などができます。(※ごく簡単な申請書を提出いただきます。)

## \* 控除金を様々な活動にご活用いただけます

検定運営経費としてご活用いただける**控除金**が発生します。控除金の用途は各団体様に一任しておりますので、イベント運営費、日頃のリクリエーション費、試験監督費(謝礼)などに充てることができます。

## \* 練習問題の無償提供

過去問題見本や漢検の季刊誌の無償提供を行っております。レクリエーションにこちらの無償教材を取り入れている施設が多数ございます。

