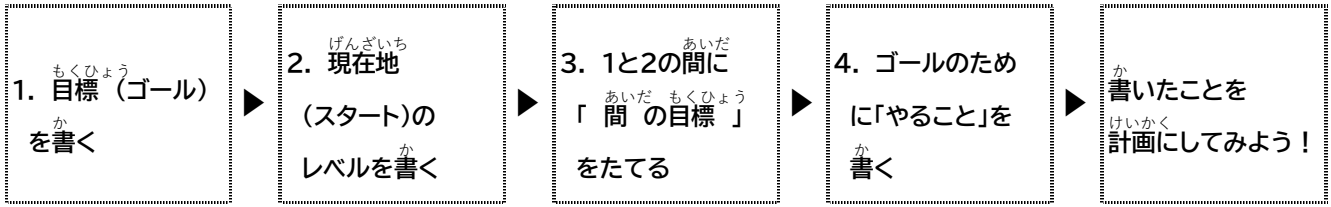


目標設定シート

●目標(ゴール)に対して、まず現在地(スタート=今のレベル)を知り、
間の目標をいくつか立てて、ひとつずつクリアしていきましょう。

目標設定のポイント

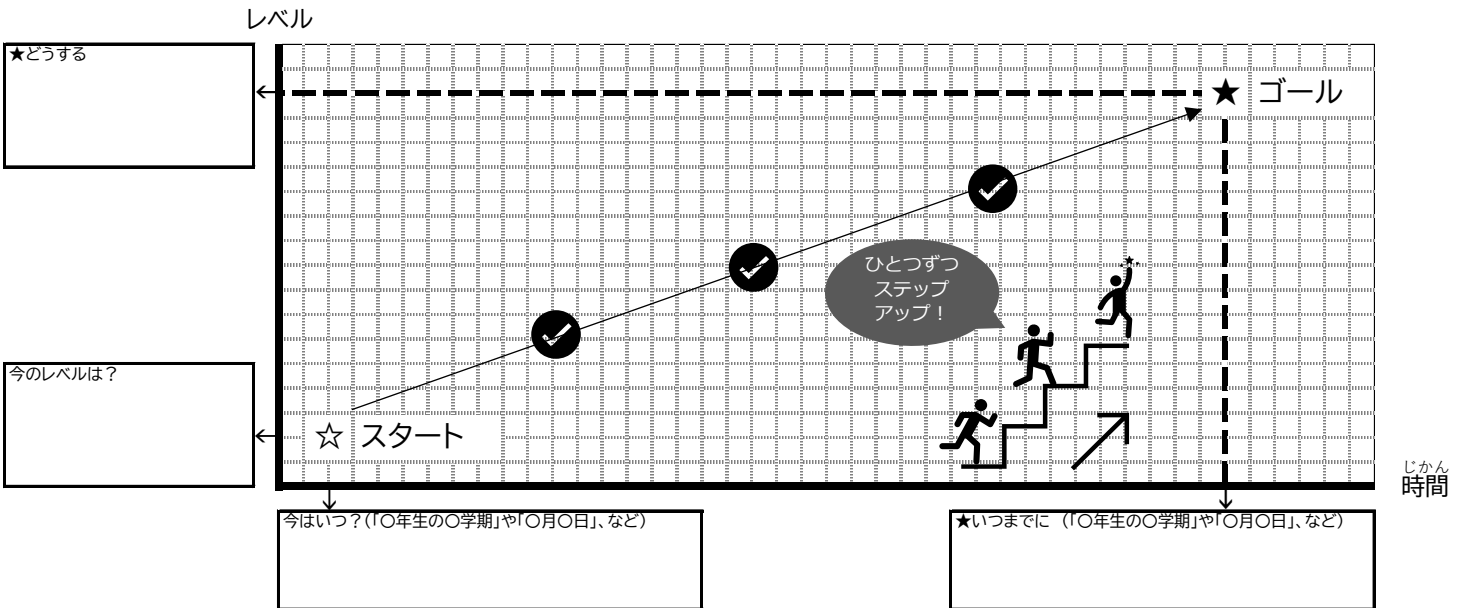


① 目標(ゴール)を書く

★いつまでに (「〇年生の〇学期」や「〇月〇日」、など)

★どうする (〇〇に合格するなど)

② 現在地(スタート)のレベルを書く



③ ①と②の間に「間の目標」をつくる

1	★いつまでに	★どうする
2	★いつまでに	★どうする
3	★いつまでに	★どうする

■④「やること」を書くへ (次のページ)

④ ゴールのために「やること」を書く



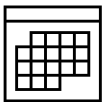
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

メモ



「やること」を「がくしゅうけいかく学習計画」

にしてみましょう！



けいかく た とき 計画を立てる時のポイント

「やること」を“いつ”“どのように”
よてい がくしゅうけいかくやるか、予定(学習計画)をかきます。

けいかく ぶり計画に無理がないか、かくにん確認しましょう。

た足りないことがあれば「やること」に
か た けいかく ついか書き足し、計画に追加します。

それではやってみましょう！

ゴールからかんが た けいかく考えて立てた計画



いっかげつ一ヶ月ごとの計画



しゅうかん1週間ごとの計画



まいにち毎日の計画

