

学習計画表

<目標達成のポイント>

- 本番までの日にちを確認しよう。ゴール(本番)から逆算することが大切。
- 無理のないスケジュールでコツコツ、着実に進められる計画を立てることがカギ!
- 計画通りにできなかった日があった場合は、もう一度「完了予定日」を見直し、修正しよう!

使い方

1. 目標を書く

2. 目標達成に向けて、学習計画をたてる

3. 計画どおりに実行する

4. (本番後)振り返りを行う

5. 次の目標を設定する

①目標

<目標> ※記入例:漢検〇級に合格する!/英語のテストで〇点を取る!

<本番の日>

年 月 日

<目標達成に向けて使用する学習教材(問題集・教科書・プリントなど)> ※必要に応じて記入

②学習計画

★本番: 年 月 日 ()

③実行

本番まで	完了予定日	学習教材(問題集・教科書・プリントなど)/ページ数	内容(分野・テーマなど)	完了日
記入例	9月13日	・漢検 漢字学習ステップ5級/P.11~P.30 ・英語の教科書/P.20~P.40	・1日4ページずつ、5日間でやる ・ステップ1~5(漢字の読み書き・四字熟語) ・Lesson2・3に出てくる英単語書き取り	9月14日
~1か月前				
~2週間前				
~1週間前				
前日				
★本番				

ゴール(本番)から逆算して計画を!

スケジュールに遅れはない?

遅れがあれば計画を修正してみよう

ラストスパート!

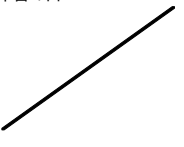
いよいよ本番!

本番が終わったら...

■④振り返り ■⑤次の目標設定 へ(次のページ)

④振り返り

■(1)振り返る

今回	
<本番の日>	<振り返ること(検定/テスト等)>
	
(曜日)	

今回の振り返り

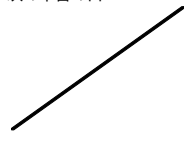
できたこと

-
-
-
-
-
-

できなかったこと(あと一歩)

-
-
-
-
-
-

■(2)強化・改善する

次回	
<次の本番の日>	<次に取り組むこと(検定/テスト等)>
	
(曜日)	

次回に向けてやること

できたことをさらに強化！

-
-
-
-
-
-

反省を活かして改善！

-
-
-
-
-
-

⑤次の目標

<目標> ※記入例:漢検〇級に合格する! / 英語のテストで〇点を取る!

<本番の日>

年 月 日

<目標達成に向けて使用する学習教材(問題集・教科書・プリントなど)> ※必要に応じて記入