

# 学習計画表

<目標達成のポイント>

- 本番までの日にちを確認しよう。ゴール(本番)から逆算することが大切。
- 無理のないスケジュールでコツコツ、着実に進められる計画を立てることがカギ!
- 計画通りにできなかった日があった場合は、もう一度「完了予定日」を見直し、計画を修正しよう!

## 使い方

1. 目標を決めて、  
①に書く

2. 目標達成に向けて、学習  
計画をたてる

3. 計画どおりに  
実行する

4. (本番後)  
振り返りを行う

5. 次の目標を  
設定する

## ①目標

<目標> ※記入例:文章検O級に合格する!/英語のテストでO点を取る!

<本番の日>

年 月 日

<目標達成に向けて使用する学習教材(問題集・教科書・プリントなど)> ※必要に応じて記入

## ②学習計画

★本番: 年 月 日 ( )

## ③実行

本番まで	完了予定日	学習教材(問題集・教科書・プリントなど)/ページ数	内容(分野・テーマなど)	完了日
記入例	9月13日	・文章検 公式テキスト4級/第1章 基礎力(語彙・文法) ・英語の教科書/P.20~P.40	・1章ごとの内容を3日間で理解する ・Lesson2・3に出てくる英単語書き取り	9月14日
~1か月前				
~2週間前				
~1週間前				
前日				
★本番				

ゴール  
(本番)から  
逆算して  
計画を!

スケジュールに  
遅れはない?

遅れがあれば  
計画を修正  
してみよう

ラスト  
スパート!

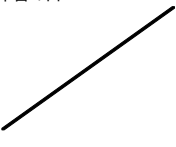
いよいよ  
本番!

本番が終わったら...

■④振り返り ■⑤次の目標設定 へ(次のページ)

## ④振り返り

### ■(1)振り返る

今回	
<本番の日>	<振り返ること(検定/テスト/計画等)>
	
( 曜日 )	

#### 今回の振り返り

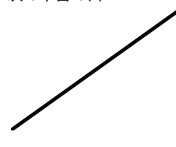
##### できたこと

- 
- 
- 
- 
- 
- 

##### できなかったこと(あと一歩)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

### ■(2)強化・改善する

次回	
<次の本番の日>	<次に取り組むこと(検定/テスト/計画等)>
	
( 曜日 )	

#### 次回に向けてすること

##### できたことをさらに強化!

- 
- 
- 
- 
- 
- 

##### 反省を活かして改善!

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## ⑤次の目標

<目標> ※記入例:文章検〇級に合格する! / 英語のテストで〇点を取る!

<本番の日>

年 月 日

<目標達成に向けて使用する学習教材(問題集・教科書・プリントなど)> ※必要に応じて記入